

2019 NOVEL CORONAVIRUS

What You Need to Know

Coronavirus is a type of virus that causes diseases of varying severities, ranging from the common cold to more serious respiratory disease.

The 2019 Novel Coronavirus is NOT currently spreading in the United States.

How to Prevent the Spread?



Avoid close contact with people who are sick



Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands



Wash hands often with soap and water or use an alcohol based sanitizer



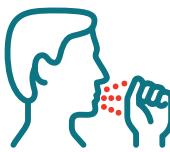
People who have traveled to certain parts of China, such as Wuhan, since December 1, 2019 could have been exposed to the virus.

Seek medical care if you traveled to China and develop a fever and cough or respiratory symptoms within 14 days of your return.

What are the symptoms?



Fever



Cough



Difficulty Breathing

How can I protect myself when I travel?

Travelers going outside the US

- Avoid animals (alive or dead), animal markets, and products that come from animals (such as uncooked meat).
- Avoid contact with sick people.
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. Use an alcohol-based hand sanitizer if soap and water are not available.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth.

If you traveled to China and feel sick

- Stay home and avoid contact with others
- Seek medical care right away. Before you go to a doctor's office or emergency room, call ahead and tell them about your recent travel and your symptoms.
- Don't travel while sick.
- Cover your mouth and nose with a tissue or your sleeve (not your hands) when coughing or sneezing. Throw the tissue in the trash.

NUEVO CORONAVIRUS 2019

Lo que debe saber

El coronavirus es un tipo de virus que causa enfermedades de diversa gravedad, que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves. El Nuevo Coronavirus de 2019 NO se está propagando actualmente en los Estados Unidos

¿Cómo prevenir la propagación?



Evite el contacto cercano con personas que están enfermas



Evite tocarse los ojos, la nariz, y la boca con las manos sin lavar



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante a base de alcohol

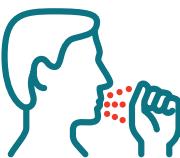


Las personas que han viajado hacia o desde Wuhan, China desde el 1 de Diciembre del 2019, podrían haber sido expuestas al virus. Busque atención médica si viajó a Wuhan y se presenta con fiebre y tos o síntomas respiratorios dentro de los 14 días de su regreso.

¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Dificultad con Respiro

¿Cómo puedo protegerme al viajar?

Viajeros que salen de los EE.UU.

- Evite animales (vivos o muertos), mercados de animales y productos que provienen de animales (como la carne cruda).
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Si viajo a China y se siente enfermo

- Quédese en casa y evite el contacto con otros.
- Busque atención médica de inmediato. Antes de ir al consultorio de un médico o a la sala de emergencias, llame con anticipación e infórmeles sobre su viaje reciente y sus síntomas.
- No viaje mientras este enfermo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o la manga (no las manos) al toser o estornudar. Tire el pañuelo a la basura.